



Schneller lesen

Zielgruppe

Dieser Workshop richtet sich an Promovierende aller Fachrichtungen, die ihren Leseprozess individuell beschleunigen und ihre Merkfähigkeit steigern möchten.

Ziel

Im Studium, während der Promotion und am Arbeitsplatz verbringen wir einen großen Teil der Zeit mit dem Lesen, Verarbeiten und Weiterleiten von Informationen. Wie schaffen wir es, diese Informationen in kürzester Zeit so zu lesen und sie uns so zu merken, dass wir sie optimal für uns weiter nutzen können?

In diesem Seminar werden die üblichen Lesestile und damit verbundene Gewohnheiten besprochen. Sie lernen Techniken kennen, mit denen Sie Ihren Leseprozess individuell beschleunigen und Ihre Merkfähigkeit steigern können.

In Übungen wenden Sie das Erlernte an und können Ihre Fortschritte sofort erkennen.

Bitte bringen Sie zu diesem Seminar kurze Beispiele Ihres alltäglichen Lesestoffs mit (Bücher, kopierte Buchseiten, kurze Texte, etc.).

Inhalt

1. Wie funktioniert „Lesen“
2. Aktivitäten, die das Lesen unterstützen
3. Der Blick
 - 3.1. Blickfolge
 - 3.2. Fixationspunkt
 - 3.3. Blicksprung
 - 3.4. Blickspanne
4. Die 5-S-Methode
5. Lesen und Entspannung
6. Lesen und Gedächtnis
 - 6.1 Ultrakurzzeitgedächtnis
 - 6.2 Kurzzeitgedächtnis
 - 6.3 Langzeitgedächtnis

Referentin	Claudia von Schultzendorff, freie Personalentwicklerin/Trainerin
Workload	6,5 Stunden
Termin	Mo, 07.11.2016, 09:00 - 17:00 Uhr
Anmeldung	Die Anmeldung erfolgt über das Campus Management Portal HISinOne .
Ort	Seminarraum der FRS, Friedrichstr. 41-43, 2. OG
Max. Teilnehmer/innenzahl	12 Promovierende