



Wo stehe ich – Wo möchte ich hin – Wie komme ich dahin? Karrierecoaching

Zielgruppe

Der Workshop wendet sich an Postdoktorand/innen aller Fakultäten, die sich ihrer Potenziale bewusst werden wollen sowie die nächsten Entwicklungs- oder/und Karriereschritte planen wollen. Nicht teilnehmen können Postdocs aus der Medizin.

Ziel

Die Postdoc-Zeit ist entscheidend für die nächsten Karriereschritte: Oft müssen Sie endgültige, risikobehaftete Entscheidungen treffen – möchte ich in der Wissenschaft bleiben und welche Risiken muss ich dabei in Kauf nehmen? Möchte ich eine Karriere außerhalb der Wissenschaft verfolgen und wohin passe ich mit meinen Stärken und meinem wissenschaftlichen Background?

Das Ziel des Workshops ist es deshalb erstens, Ihnen die Möglichkeit zu geben, das bislang Erreichte zu reflektieren. Darauf aufbauend soll der Workshop zweitens Orientierung für die zukünftigen Karriereschritte geben. Schließlich werden Sie Ihre Stärken und Schwächen hinsichtlich der zukünftigen Arbeitsplatzanforderungen einschätzen.

Inhalte

- Selbstverortung und Bestandsanalyse der beruflichen Entwicklung: Was wurde bisher erreicht?
- Analyse der Karriereanker (Edgar Schein): Welche besonderen Fähigkeiten machen mich aus? Welche Hauptbeweggründe leiten mich in meiner beruflichen Karriere? Welche Werte sind für mich in meiner beruflichen Entwicklung unverzichtbar?
- Klarheit über Potenziale erlangen und Ressourcen für die weitere Karriere nutzen
- Entwicklungsziele oder/ und nächste Karriereschritte definieren
- Perspektiven und Herangehensweise für die nächsten Karriereschritte entwickeln

Methode

Im Workshop arbeiten wir mit der Methode des Gruppencoachings. Gemeinsam erarbeiten wir damit, wie Sie spezifische Herausforderungen zielorientiert lösen und in Ihrem individuellen Umfeld erfolgreich umsetzen können. Sie nutzen den Erfahrungsschatz der Gruppe bei der Reflexion und Lösungsfindung. Coach und Gruppe unterstützen Sie dabei, Ihr Anliegen aus unterschiedlichen Perspektiven zu betrachten, den Ideenradius zu erweitern und verschiedene Rollen und Standpunkte einzunehmen. Der Coach fungiert hierbei als Prozessbegleiter.

Dozentin	PD Dr. Angelina Topan
Termin	30.06./01.07.2016, jeweils 9:00-17:00 h
Workload	14 h
Anmeldung	per E-Mail an kursprogramm@frs.uni-freiburg.de Bitte teilen Sie bei der Anmeldung folgende Informationen mit: Name, Vorname Institut, Fakultät Karrierestatus (z.B. Dissertation eingereicht oder Promotionsdatum)
Ort	Seminarraum in der Friedrichstraße 41-43 (links neben dem Rektoratsgebäude), 2. OG
Max. Teilnehmerzahl	8