



Methoden zur Entscheidungsfindung – Entscheidungen reflektiert treffen

Zielgruppe

Doktorand/innen und Postdoktorand/innen aller Fakultäten. Nicht teilnahmeberechtigt sind Postdocs aus der Medizin.

Ziel

Dieses Seminar zeigt Ihnen Wege zu guten und tragfähigen Entscheidungen auf. Es gibt Ihnen Werkzeuge an die Hand, um Entscheidungen in Beruf, Karriere und Privatleben zu analysieren, zu optimieren und erfolgreich umzusetzen.

Inhalt

Es klingt so einfach, wenn Sie sich sagen: „Ich entscheide mich!“. Aber was tun Sie da genau? Und wie sieht das Ergebnis aus? Viele Entscheidungen treffen Sie aus Gewohnheit oder weil Sie sich bereits gut auskennen. Ungewöhnliche Entscheidungen müssen Sie aber genauer überdenken, insbesondere wenn die Entscheidung schwerwiegende Konsequenzen mit sich bringt. Darum neigen viele Menschen dazu, wichtige Entscheidungen etwas hinauszuzögern oder zu verschieben.

Schwerpunkte:

1. Vorbereitung von Entscheidungen
2. Analyse der eigenen Person und Ihrer Ziele
3. Analyse der Situationen und der Elemente, die in eine Entscheidung einfließen
4. Werkzeuge/Tools: Sie erhalten umfangreiche Instrumente an die Hand, um Kosten, Nutzen und Risiken abzuwägen und eigene Werturteile zu erkennen (z.B. Entscheidungsmatrix, Risikoanalyse, Rangreihenbildung, Nutzwertanalyse, Denkhüte)
5. Sie beschäftigen sich mit Widerständen und Hürden bei der Umsetzung von Entscheidungen und lernen damit umzugehen

Gern können Sie eigene Beispiele in den Workshop mitbringen!

Methoden

Theoretischer Input, Diskussion, Einzel- und Gruppenarbeit, praktische Anwendung an eigenen Beispielen

Referentin	Claudia von Schultendorff, freie Personalentwicklerin/Trainerin
Workload	13 Stunden
Termin	Mi, 01.03.2017, 09:00 – 17:00 Uhr Do, 02.03.2017, 09:00 – 17:00 Uhr
Anmeldung	Bitte füllen Sie das Anmeldeformular aus und schicken dies an kursprogramm@frs.uni-freiburg.de
Ort	Seminarraum der FRS, Friedrichstr. 41-43, 2. OG
Max. Teilnehmer/innenzahl	6 Postdocs (6 Docs)